



Seminarprogramm 2026/2027



Herzlich Willkommen!

Ich freue mich sehr, auch im 2025 wieder eine wundervolle Palette an Ausbildungen, Seminaren und Workshops anbieten zu dürfen. Inzwischen haben viele unserer Absolventen den Schritt in die Selbständigkeit gemacht, viele andere haben den Kurs für sich besucht und ihr Leben zum Positiven verändert.

Ich freue mich sehr, zusammen mit meinem Team auch Sie ein Stück auf Ihrem Weg zu begleiten!

Herzliche Grüße

Ihre Nadine Ballmer

Gründerin & CEO MentalMed Group GmbH

Lehrgang Mentaltraining

Das Ziel der Ausbildung ist es, nach Abschluss **eigenständig und professionell Mentaltrainings für Einzelpersonen oder Gruppen** durchführen zu können. Sie können die Werkzeuge und Methoden aber auch für sich selbst im Alltag, im Job oder im Sport zur Leistungsverbesserung anwenden. Die Anwendungsbereiche sind äusserst weitreichend von Ängsten, über Schmerzen, allen Formen von Stress, Motivationstrainings, Leistungssteigerung im Job, beim Sport, bei Prüfungen usw. Sie lernen in diesem Kurs in kurzer Zeit und mit viel Übung wie Sie die Ressourcen bei sich selbst oder bei anderen Personen aktivieren können und mit Ihrem erworbenen Wissen sind Sie in der Lage auf mentaler Ebene eine positive Veränderung zu erreichen.

HERBST - *AUSGEBUCHT*

- Modul 1: 29./30. August 2026 - 9.30-17.30 Uhr
- Modul 2: 2.-4. Oktober 2026 - 9.30-17.30 Uhr
- Modul 3: 24./25. Oktober 2026 - 9.30-17.30 Uhr

WINTER

- Modul 1: 30./31. Januar 2027 - 9.30-17.30 Uhr
- Modul 2: 26.-28. Februar 2027 - 9.30-17.30 Uhr
- Modul 3: 13./14. März 2027 - 9.30-17.30 Uhr

HERBST

- Modul 1: 11./12. September 2027 - 9.30-17.30 Uhr
- Modul 2: 8.-10. Oktober 2027 - 9.30-17.30 Uhr
- Modul 3: 30./31. Oktober 2027 - 9.30-17.30 Uhr

Teilnahmegebühr: CHF 3'490.-

Voraussetzung:

- gute Deutschkenntnisse
- abgeschlossene Berufsausbildung
- Mindestalter: 20 Jahre

Weitere Informationen & Broschüre:

<https://mymentalcoach.ch/mentaltrainer-ausbildung>

HypnoBirthing Kursleiter*innen Ausbildung

Möchten auch Sie Frauen und Paare auf die Geburt vorbereiten? Nach 14 erfolgreich durchgeführten Lehrgängen und über 200 Absolventen führen wir den Workshop auch im 2025 wieder drei Mal durch.

Das Ziel des Workshops ist es, nach Abschluss eigenständig und professionell Geburtsvorbereitung mit Hypnose und HypnoBirthing durchführen zu können.

Modul Hypnose (CHF 580.-) - 2 Tage

- 29./30. August 2026 - **AUSGEBUCHT**

ODER

- 30./31. Januar 2027 - **3 FREIE PLÄTZE**

Modul medizinisches Basiswissen Geburt (CHF 230.-) - 1 Tag

- 20. September 2026

Zertifizierungsmodul Geburtshypnose (CHF 980.-) - 2.5 Tage

- 6.-8. November 2026 - **2 FREIE PLÄTZE**

ODER

- 12.-14. März 2027

Voraussetzung: keine

Weitere Informationen & Broschüre:

<https://www.hypnobirthing-schweiz.ch/kursleiter-ausbildung/>



Kinderwunsch Coaching Workshops

15% der Schweizer Paare warten sehnlichst auf ein Baby und spüren Monat für Monat, wie der emotionale Druck zunimmt. Als führendes Unternehmen im Bereich Kinderwunsch Coaching bieten wir eine gezielte Weiterbildung an. Die Workshops sind aufbauend und wenden sich sowohl an Kinderwunsch-Paare als auch an Fachpersonen und alle, welche sich intensiver mit dem Thema auseinander setzen und allenfalls auch Kinderwunsch Paare begleiten wollen.

WINTER - *AUSGEBUCHT*

- Modul Basis (CHF 880.-) - 2 Tage
10./11. Januar 2026
- Modul Vertiefung (CHF 1180.-) - 2.5 Tage
23.-25. Januar 2026

HERBST

- Modul Basis (CHF 880.-) - 2 Tage
29./30. August 2026
- Modul Vertiefung (CHF 1180.-) - 2.5 Tage
18.-20. September 2026

Modul Professional: Daten nach Vereinbarung

Weitere Informationen & Broschüre:

<https://www.kinderwunsch-coaching.ch/ausbildung/kinderwunsch-coach-ausbildung/>



Hypnose lernen an 2 Tagen

Dieses Wochenende ist für alle, die die wertvollen Tools der Hypnose für sich selbst erlernen wollen oder anderen das Geschenk einer tiefen Entspannung mit auf den Weg geben wollen. Sie lernen:

- wie die Hypnose funktioniert, was sie kann und was sie nicht kann
- Selbsthypnose
- wie Sie andere einfach und schnell in Hypnose führen können
- wie Sie die Hypnose für sich nutzen können, um sich bspw. auf schwierige Lebenssituationen, Prüfungen oder Präsentationen vorzubereiten

- 29./30. August 2026

ODER

- 30./31. Januar 2027

Teilnahmegebühr: CHF 580.-

Voraussetzung: keine

Tagesworkshop Unternehmensgründung & Praxisaufbau

Sie möchten sich selbständig machen, wissen jedoch nicht wo anfangen? Dieser Workshop umfasst alles Relevante rund um die Themen Unternehmensgründung, Wahl der Rechtsform, Businessplan, Klientenverwaltungssystem, Anforderungen an eine Buchhaltung, obligatorische und sinnvolle Versicherungen und Marketing.

- 26. Juni 2026 - 9.30-17.00 Uhr

oder

- 2. Oktober 2026 - 9.30-17.00 Uhr

Teilnahmegebühr: CHF 560.-

Voraussetzung: Basisausbildung im Bereich Mentaltraining, Hypnose oder HypnoBirthing

Kontakt & Räumlichkeiten

MentalMed Group GmbH

Hornbachstrasse 50

8008 Zürich

Für Fragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unsere Praxis 044 389 84 08 oder direkt an Nadine Ballmer: info@mymentalcoach.ch

Hinweis

Alle unsere Seminare können weiterhin über unser Online-Klassenzimmer besucht werden. Da wir so viele gute Erfahrungen gemacht haben, werden wir diese Möglichkeit beibehalten.

Alle ausführlichen Informationen, Broschüren und aktuellen Termine sind auf unserer Website zu finden.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!