



# Seminarprogramm 2021



## Herzlich Willkommen!

Ich freue mich sehr, auch im 2021 wieder eine wundervolle Palette an Ausbildungen, Seminaren und Workshops anbieten zu dürfen. Inzwischen haben viele unserer Absolventen den Schritt in die Selbständigkeit gemacht, viele andere haben den Kurs für sich besucht und ihr Leben zum Positiven verändert.

Ich freue mich sehr, zusammen mit meinem Team auch Sie ein Stück auf Ihrem Weg zu begleiten!

Herzliche Grüsse

Ihre Nadine Ballmer

## Lehrgang Mentaltraining

Das Ziel der Ausbildung ist es, nach Abschluss **eigenständig und professionell Mentaltrainings für Einzelpersonen oder Gruppen** durchführen zu können. Sie können die Werkzeuge und Methoden aber auch für sich selbst im Alltag, im Job oder im Sport zur Leistungsverbesserung anwenden. Die Anwendungsbereiche sind äussert weitreichend von Ängsten, über Schmerzen, allen Formen von Stress, Motivationstrainings, Leistungssteigerung im Job, beim Sport, bei Prüfungen usw. Sie lernen in diesem Kurs in kurzer Zeit und mit viel Übung wie Sie die Ressourcen bei sich selbst oder bei anderen Personen aktivieren können und mit Ihrem erworbenen Wissen sind Sie in der Lage auf mentaler Ebene eine positive Veränderung zu erreichen.

### Frühling

- Modul 1: 6./7. Februar 2021 - 9.30-17.30 Uhr - **AUSGEBUCHT**
- Modul 2: 9.-11. April 2021 - 9.30-17.30 Uhr
- Modul 3: 24.-25. April 2021 - 9.30-17.30 Uhr

### Herbst

- Modul 1: 11./12. September 2021 - 9.30-17.30 Uhr
- Modul 2: 1.-3. Oktober 2021 - 9.30-17.30 Uhr
- Modul 3: 23.-24. Oktober 2021 - 9.30-17.30 Uhr

Teilnahmegebühr: CHF 3'490.-

Voraussetzung: gute Deutschkenntnisse

Weitere Informationen & Broschüre:

<https://www.kinderwunsch-coaching.ch/ausbildung/mentaltrainer-ausbildung/>

## HypnoBirthing Kursleiter Ausbildung

Möchten auch Sie Frauen und Paare auf die Geburt vorbereiten? Nach 12 erfolgreich durchgeführten Lehrgängen und über 100 Absolventen führen wir den Workshop ab 2021 neu 3 Mal durch.

Das Ziel des Workshops ist es, nach Abschluss eigenständig und professionell Geburtsvorbereitung mit Hypnose und HypnoBirthing durchführen zu können.

Modul Hypnose (CHF 480.-) - 2 Tage

- 8./9. Mai 2021 - **2 FREIE PLÄTZE**

Modul medizinisches Basiswissen Geburt (CHF 230.-) - 1 Tag

- 13. Juni 2021
- 5. September 2021

Zertifizierungsmodul Geburtshypnose (CHF 980.-) - 2.5 Tage

- 26.-28. März 2021 - **AUSGEBUCHT**
- 2.-4. Juli 2021 - **3 FREIE PLÄTZE**
- 29.-31. Oktober 2021

Voraussetzung: keine

Weitere Informationen & Broschüre:

<https://www.hypnobirthing-schweiz.ch/kursleiter-ausbildung/>

## HypnoBirthing Powertag

Der Powertag ist eine Möglichkeit für HypnoBirthing-Kursleiterinnen, ihre Batterien wieder aufzuladen und das Wissen anzuwenden, weiter zu vertiefen und zu praktizieren. Dies alles im ‚geschützten Rahmen‘. Wichtige Bestandteile des Powertages sind Live-Arbeiten sowie die Demo von Techniken.

- 11. Juli 2021

Teilnahmegebühr: CHF 350.-

Voraussetzung: HypnoBirthing-Kursleiterausbildung

## Mentaltraining & Hypnose für Kinder

Die Arbeit mit Kindern ist wohl die Schönste, die man sich im Rahmen des Mentaltrainings sowie der Hypnose vorstellen kann. Kinder sind meist sehr offen für Hypnose und was ihnen gut tut und man erreicht schnell gute Resultate.

Spätestens seit ich selbst Kinder habe, ist mir noch bewusster geworden, wie wichtig eine positive Kommunikation bei Kindern ist und wie einfach es ist, Mentaltechniken zum Wohle des Kindes in den Alltag einfliessen zu lassen. Dieses Seminar integriert nicht nur Hypnose als Methode, sondern eben auch ganz praktische Tipps und Hilfsmittel für den Alltag.

- 13./14. März 2021 - *AUSGEBUCHT*
- 4./5. September 2021

Teilnahmegebühr: CHF 880.-

Voraussetzung: Ausbildung Mentaltraining oder Hypnoseausbildung

## Kinderwunsch Coaching Workshops

15% der Schweizer Paare warten sehnlichst auf ein Baby und spüren Monat für Monat, wie der emotionale Druck zunimmt. Als führendes Unternehmen im Bereich Kinderwunsch Coaching bieten wir eine gezielte Weiterbildung an. Die Workshops sind aufbauend und wenden sich sowohl an Kinderwunsch-Paare als auch an Fachpersonen und alle, welche sich intensiver mit dem Thema auseinandersetzen und allenfalls auch Kinderwunsch Paare begleiten wollen.

- Modul Basis (CHF 880.-) - 2 Tage  
16./17. Januar 2021 - *AUSGEBUCHT*  
29./30. Mai 2021
- Modul Vertiefung (CHF 1180.-) - 2.5 Tage  
29.-31. Januar 2021 - *AUSGEBUCHT*  
18.-20. Juni 2021
- Modul Professional: Daten nach Vereinbarung

Weitere Informationen & Broschüre:

<https://www.kinderwunsch-coaching.ch/ausbildung/kinderwunsch-coach-ausbildung/>

## Hypnose lernen an 2 Tagen

Dieses Wochenende ist für alle, die die wertvollen Tools der Hypnose für sich selbst erlernen wollen oder anderen das Geschenk einer tiefen Entspannung mit auf den Weg geben wollen. Sie lernen:

- wie die Hypnose funktioniert, was sie kann und was sie nicht kann
  - Selbsthypnose
  - wie Sie andere einfach und schnell in Hypnose führen können
  - wie Sie die Hypnose für sich nutzen können, um sich bspw. auf schwierige Lebenssituationen, Prüfungen oder Präsentationen vorzubereiten
- 
- 6./7. Februar 2021 - *AUSGEBUCHT*
  - 8./9. Mai 2021 - *2 FREIE PLÄTZE*
  - 11./12. September 2021

Teilnahmegebühr: CHF 480.-

Voraussetzung: keine

## Workshop Unternehmensgründung & Praxisaufbau

Sie möchten sich selbständig machen, wissen jedoch nicht wo anfangen? Dieser Workshop umfasst alles Relevante rund um die Themen Unternehmensgründung, Wahl der Rechtsform, Businessplan, Klientenverwaltungssystem, Anforderungen an eine Buchhaltung, obligatorische und sinnvolle Versicherungen.

- 9. Juli 2021 - 9.30-17.30 Uhr

Teilnahmegebühr: CHF 560.-

Voraussetzung: Basisausbildung im Bereich Mentaltraining, Hypnose oder HypnoBirthing



## Kontakt & Räumlichkeiten

MentalMed Group GmbH

Hornbachstrasse 50

8008 Zürich

Für Fragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unsere Praxis 044 389 84 08 oder direkt an Nadine Ballmer: [ballmer@mentalmed.ch](mailto:ballmer@mentalmed.ch)

## Hinweis

Alle unsere Seminare können weiterhin über unser Online-Klassenzimmer besucht werden. Da wir so viele gute Erfahrungen gemacht haben, werden wir diese Möglichkeit beibehalten.

Alle ausführlichen Informationen, Broschüren und aktuellen Termine sind auf unserer Website zu finden.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!