



Säuglingspflege-Kurs

Was Babys brauchen...

...rund um die Bedürfnisse des Babys nach Nahrung, Wärme, Nähe und Sauberkeit gibt es für werdende Eltern viele Entscheidungen zu treffen. Mit praktischen Tipps und Informationen hilft der Kurs einen individuellen und guten Start für das Leben mit dem kleinen Erdenbürger zu finden.

Bindung und wie sie entsteht
Das Wochenbett – die neue Symbiose
Stillen und Ernährung im 1. Lebensjahr
Kommunikation mit dem Baby und Warum Babys weinen
Schlafen oder Wo schläft das Kind?
Säuglingsausstattung
Waschen, Wickeln, Baden – praktische Tipps
Windelfrei – eine natürliche Alternative
Das Baby ein Tragling

Referentin

Kerstin Weissköppel

Kursleiterin für Ganzheitliche Geburtsvorbereitung
Osteopathin, Kindertherapeutin und Mutter

Der Kurs umfasst 3 Abende mit jeweils 2 ½ Stunden und kostet Fr. 80,- Person/ 140,- Paar.
Weitere Informationen und die aktuellen Kursdaten erfahren Sie hier:

076 348 10 10
hypnobirthing@gmx.ch